

Link do produktu: <https://paszowy.pl/swieze-ziemniaki-fioletowe-1kg-polska-p-1609.html>



Świeże ziemniaki fioletowe 1kg - Polska

Cena	8,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

To odmiana ziemniaków o **intensywnie fioletowym miąższu i skórce**. Ich kolor wynika z obecności **antocyjanów**, naturalnych barwników o właściwościach **antyoksydacyjnych**, które są korzystne dla zdrowia. Oprócz wyjątkowego wyglądu, fioletowe ziemniaki mają również kilka zalet:

- **Bogactwo przeciwutleniaczy:** Dzięki wysokiej zawartości antocyjanów pomagają w walce z wolnymi rodnikami, co może wspierać zdrowie serca i obniżyć ryzyko niektórych chorób przewlekłych.
- **Niski indeks glikemiczny:** Fioletowe ziemniaki mają niższy indeks glikemiczny niż białe ziemniaki, co oznacza, że wpływają mniej gwałtownie na poziom cukru we krwi, co może być korzystne dla osób z cukrzycą lub tych, którzy starają się kontrolować wagę.
- **Składniki odżywcze:** Są bogate w błonnik, witaminy C, B6, oraz potas, co wspiera układ odpornościowy, zdrowie serca i ogólną równowagę elektrolitową.
- **Smak:** Mają delikatny, lekko orzechowy smak, który dobrze komponuje się z różnymi przyprawami i dodatkami, można je przygotowywać w sposób podobny do zwykłych ziemniaków – piec, gotować, smażyć czy robić puree.

Jeśli jeszcze ich nie próbowałeś, to mogą być ciekawym urozmaicheniem w diecie.

Opakowanie 1 kg

Ziemniaki z polskiej uprawy od rolnika !