

Link do produktu: <https://paszowy.pl/stewia-nasiona-naturalnego-slodzika-p-1663.html>



Stewia – nasiona naturalnego słodzika

Cena	10,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	5906262081502

Opis produktu

Stewia to niezwykła roślina, której liście są **wielokrotnie słodsze od cukru**, a jednocześnie **nie zawierają kalorii ani nie podnoszą poziomu cukru we krwi**. Od lat jest stosowana jako naturalna alternatywa dla cukru przez osoby dbające o zdrowie, sylwetkę i dietę.

Dzięki uprawie stewii w domu lub ogrodzie możesz mieć **własne, świeże źródło naturalnej słodyczy** przez cały sezon.

Gramatura: 10 nasion

Charakterystyka rośliny

Stewia rebaudiana to roślina zielna, tworząca krzewinki o aromatycznych, intensywnie słodkich liściach. Najwięcej słodyczy znajduje się w młodych, dobrze nasłonecznionych liściach.

Najważniejsze zalety:

- naturalny słodzik bez kalorii
- idealna dla diabetyków i osób na diecie
- możliwość uprawy w doniczce i w ogrodzie
- wielokrotne zbiory liści w sezonie
- prosta w pielęgnacji

Stanowisko i warunki uprawy – porady ogrodnika

Z praktyki ogrodniczej:

- stewia lubi **ciepło i dużo światła**
- najlepiej rośnie w **miejscach słonecznych i osłoniętych**
- wymaga **lekkiej, przepuszczalnej gleby**

Porada: uprawiana w doniczce stewia może być przenoszona do domu na zimę, dzięki czemu roślina żyje kilka lat.

Podlewanie i pielęgnacja

- podlewaj regularnie, ale nie zalewaj
- gleba powinna być stale lekko wilgotna
- regularne przycinanie pobudza roślinę do krzewienia

Rada ogrodnika: przycinaj wierzchołki pędów – uzyskasz więcej słodkich liści.

Wysiew i uprawa

- **Wysiew:** wiosna, do pojemników
- **Głębokość siewu:** bardzo płytko (nie przykrywać grubą warstwą ziemi)
- **Temperatura kiełkowania:** ok. 20–25°C
- **Uprawa:** doniczki, balkon, ogród

Nasiona kiełkują najlepiej w jasnym, ciepłym miejscu.

Zastosowanie stewii

Liście stewii można:

- używać świeże do herbaty i kawy
- suszyć i mielić na proszek
- dodawać do deserów i napojów
- przygotowywać nalewki i ekstrakty

Ciekawostki

- stewia pochodzi z Ameryki Południowej
- jest kilkadziesiąt razy słodsza od cukru
- liście zachowują słodycz nawet po wysuszeniu

Stewia to doskonały wybór dla osób, które chcą **słodzić naturalnie, zdrowo i bez kalorii** – prosto z własnej rośliny